

Newsletter 會訊

太極耆緣養生會 第6期

2018年6月

日訊



武術王者盃挑戰賽2018 專輯 暨粵港澳大灣區少年武狀元大賽

獲獎心聲，真誠感受，精彩分享

第61屆Samsung體育節武術匯演

展示太極拳、八卦掌、形意拳風采

義教服務巡禮

12位現役義務導師，持續服務



太極耆緣養生會
TAI CHI QI YUAN
WELLBEING CLUB

為了加強「太極耆緣養生會」簡稱「養生會」與會員之間的溝通，讓會員收到更多養生會的活動資訊，“會訊”將以季刊形式出版；一切活動及有關資訊，除了通過太極耆緣養生會的WhatsApp群組發佈外，亦會在“會訊”發佈，會員可於3、6、9、12月在李暉太極中心辦公室內免費索取；

會訊編輯組



2018年5月27日由薛瓊副主席及夏雪副主席帶領幾位會友代表太極耆緣養生會參加第61屆Samsung體育節武術匯演，展示太極拳、八卦掌、形意拳風采，表演很成功，多謝各位養生會會員及幹事的參與。🙏



可登入以下網址重溫精彩片段：
<https://www.facebook.com/taichiqiyuan/videos/1754236934668249/>

義教服務巡禮


義教服務仍以東華三院轄下安老中心為主，感謝一眾義教導師！歡迎有興趣的會友加入義教團隊，請與義工組組長呂家寶師姐聯繫或直接於養生會群組報名。茲將現時義教服務表列如下：

太極耆緣養生會 - 義務養生太極班

區域	單位名稱	義務導師	義教時間	課程內容
香港仔	東華三院余振強紀念護理安老院	李樂娟/邱福嬌 (2011年10月起)	星期二 14:00-15:00	四季養生功+八段錦/易筋經
上環	東華三院梅艷芳長者日間護理中心	李樂娟 (2012年4月起)	星期一 10:30-11:15	四季養生功+八段錦/易筋經
沙田	東華三院王澤森長者地區中心	呂家寶 (2012年4月起)	星期四 14:15-15:15	四季養生功+八段錦/易筋經
何文田	東華三院黃祖棠護理安老院	黎穎韶 (每月) (2012年5月起)/ 陳若晶 (每星期) (2015年10月起)	星期三 10:00-11:00	養生功法+八段錦
何文田	東華三院黃祖棠長者日間護理中心	陳志盛/謝銘剛 (2012年起)	星期一 10:00-11:00	四季養生功+八段錦
沙田	東華三院鄒蓮女士長者日間護理中心	黎穎韶 (2013年5月起，每月最後的星期六)	星期六 10:15-11:15	養生功法+坐勢八段錦
觀塘	東華三院方肇彝長者鄰舍中心	方敏玲 (2015年10月起)	星期六 09:15-10:15	養生功法+八段錦/五禽戲
石硤尾	東華三院陳馮曼玲長者日間護理中心	吳麗霞/章婉冰 (2016年4月起)	星期二 10:15-11:15	四季養生功+八段錦
何文田	東華三院黃祖棠長者地區中心	黃伊倩 (2016年4月起)	星期四 09:00-10:00	四季養生功+八段錦
長沙灣	東華三院朱壽祥護養院	(2017年1月起)	星期五 10:00-11:00	坐勢四季養生功+八段錦
葵興	聖公會麥理浩夫人長者活動中心	黎穎韶 (2013年起)	星期四 10:00-11:00	養生功法+八段錦
青衣	長康浸信會長者中心	譚小紅 (2015年起)/黃伊倩 (2016年1月起)	星期一 14:00-16:00	養生功法/養生扇/八段錦/24式
薄扶林	香港大學行為健康教研中心	邱福嬌 (2018年4月起)	星期四 14:00-16:00	八段錦

"12位現役義務導師，持續服務於13間中心(共14班，平均每間中心每星期可獲1課/1小時)"


機構包括：東華三院、扶輪社/長康浸信會、聖公會、香港大學行為健康教研中心

現役義務導師：邱福嬌、李樂娟、譚小紅、呂家寶、陳志盛、謝銘剛、黎穎韶、黃伊倩、方敏玲、陳若晶、吳麗霞、章婉冰 

資訊來源：義工組2018年5月



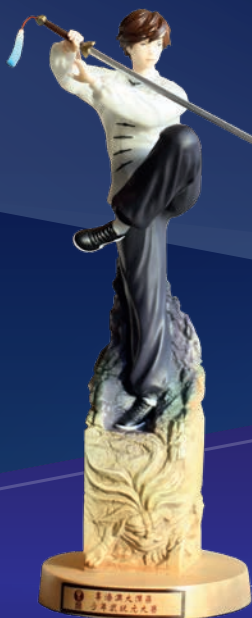
溫馨提示

養生會會費及新入會資格：養生會會費每年港幣100元及新入會資格已於二零一七年六月一日起生效，敬請關注。 

武術王者盃挑戰賽2018 暨粵港澳大灣區 少年武狀元大賽 專輯



本屆賽事由香港太極耆緣養生會主辦，香港各界文化促進會、香港太極青年團、李暉武術文化中心協辦。旨在緊跟新時代，使青少年親身體驗中華傳統文化的精髓，積極投身武術強體運動，熱愛祖國，全方位成長。



何超瓊 JP



李杰 先生



郭偉強 JP



馬浩文 博士



陳晴 JP

為時兩天的首屆“武術王者杯暨粵港澳大灣區少年武狀元大賽”3月18日在香港銅鑼灣聖保祿學校禮堂落幕。來自香港、南京、廣州、深圳、澳門等地的400多名學生饒有興致地參加本屆賽事。



本屆賽事共設校園組、公開組。比賽內容與其他武術賽事不同，增設了中國文化30題、五種不同武術拳術與器械的綜合考量，通過文武、徒手、器械全方位的比賽，獲得最高分者榮獲“少年武狀元”桂冠。在拳術方面，以長拳、南拳、形意拳、詠春、太極拳及虎鶴雙形拳等傳統拳種。器械方面以槍、棍、少林刀、太極扇等項目。最終南京市礪志實驗小學以最高分榮獲校園組“少年武狀元”。公開組的“少年武狀元”的桂冠被香港太極青年團的許靖節贏取。



中國武術協會顧問李杰、香港武術聯會副主席尹慶源、中央人民政府

駐香港特別行政區聯絡辦公室青年工作部陳林部長、聯合國兒童基金會香港委員會主席及香港海洋公園保育基金會主席陳晴、香港特別行政區立法會議員郭偉強、信德集團有限公司董事總經理何超瓊等嘉賓親臨現場指導、助威。



少年武狀元大賽最特別之處是「文武兼備」的比賽，當中「甲部的武術比賽」佔百分之七十分數；「乙部的中國文化常識比賽」佔百分之三十分數，以累計分數最高為勝者，真的是武、智缺一不可的狀元！

中國武協顧問李杰高度評價本次大賽說：推廣武術要從娃娃抓起。李暉辦了個既有拳術，又有器械，

既有武的又有文的綜合性武術賽事，使青少年對中國優秀傳統文化有了更為深刻的認知，開創了武術比賽的新途徑。

李暉說：2018年粵港澳大灣區少年武狀元大賽圓滿結束，大會由太極耆緣養生會主辦，香港各界文化促進會、香港太極青年團、李暉武術文化中心協辦，東華三院13家學校、聖保祿學校的鼎力支持以及多間武術團體和各家長的踴躍參與和厚愛，令此次文武雙修的比賽得以成功舉行，我致以衷心的感謝。 緣



太極耆緣養生會主辦，香港各界文化促進會、香港太極青年團、



王者再現 兩屆王者莫宛螢



文：莫宛螢



今年很幸運可以以去年王者的身份接受本年度冠軍的挑戰，最後亦僥幸能衛冕王者。在備戰王者爭霸戰的過程，知道將有很多有實力的前輩參賽，可以說壓力非常大。透過王者盃邀請賽，這個比賽不單單是要參賽者把自己學過的打出來，還要我們從準備比賽的過程中學會不同的拳種，把武術各流派傳承下去。自去年參賽後，由於是職業運動員的關係，幾乎花了全部時間在備戰國際賽事，所以在短時間內要把所有項目重新上手是有一定的難度。除了要熟練所有的套路外，還要把各項目的風格特點牢記在腦海中，在面對某些自己不擅長的項目時，要特別花時間在



處理動作和節奏上，可見要成為一個全面的武術運動員實在不是一件容易的事。

在比賽當天看到八強的參賽者實力非凡，特別是夏老師，看到她在場上拼搏，忍住傷痛仍然堅持把所有項目打完，雖然我們當天是競爭對手，但是我看著很感動，這就是專業運動員的精神，不管在場上發生什麼事情或者自己身體狀況不是很好，我們都要在場上發揮自己最好的一面。經過兩輪的比拼後，很高興可以成功衛冕王者，體會至更多的運動員的專業精神，亦提醒我在日後運動員生涯中要堅守的信念。

讓我想起一句話：「越努力越幸運」。只有努力裝備好自己，抓緊機會，永不放棄，才有機會成功。我相信時光不會辜負每一個平靜努力的人。 ☺



實至名歸 努力進取 王者得主李澤賢



文：湯米、李澤賢

“武術王者盃”在3月18日成功舉辦完滿，獲得各方讚好，是一個非常成功又與別不同的一個賽事。武術王者盃不是以單一項目取勝的，是需要通過十個不同項目比賽淘汰而晉升到最後一位才是“王者盃”得主，當天各參賽運動員都準備十足，努力贏取晉升機會，爭奪武術王者盃，我今年非常僥倖，僅以些微分數獲得了這個殊榮，實帶點幸運。

“今年的50-70歲組別王者是第二次參加王者盃的澤賢。他與太太桂櫻兩位都醉心武術、太極及養生功法；努力進取並樂意幫助新學，獲得冠軍殊榮實至名歸！”

李暉 — 摘錄自 lifaiblog.com



自從進入李暉太極文化中心學習太極拳後，獲益良多，除學習了陳、楊、吳、孫、武太極外，又學習其他武術如刀、劍、棍、長拳、形意、八卦、對練等等。實有賴中心的李暉老師，薛瓊老師和夏雪老師的悉心教導，她們都是國家級教練，讓我學拳不需走歪路。

非常欣喜老師和多位師兄師姐鼓勵我參加王者盃比賽，因為比賽項目有十項之多，在比賽前的一段日子，我就開始練習，回憶老師的教導和構思這十個項目的套路，由於日間要上班，唯有爭取晚間練習，每每要練至深夜，幸好在比賽當日都順利通過每一個比賽項目。

大家可能會問參賽“王者盃”有何心得？我的答案就是緊跟隨老師的指導，按部就班地練習。

期待明年的“武術王者盃”賽事，有你們參加，接受“武術王者盃”挑戰，享受賽事的過程和成果。 ☺



武術王者盃 冠軍夏雪

文：夏雪

你了，沒人能和你比】無形之中其實是存在壓力的，並不是對技術沒有自信，是身體機能已經不是最好的狀態，加上自己對編排演繹都有更高的要求，亦要調整心態，告訴自己如果輸要學會輸得起，拳怕少壯，沒有常勝的將軍。加上前期賽事活動準備瑣碎事項，并不能全身心的投入到賽前準備狀態，我幾乎是在準備不足的情況下上場比賽的。最後結果是獲得2018年冠軍，但王者並沒有挑戰成功。我一點都不遺憾，因為過程中我盡了所有我現階段能做的全部完成每一項作品，當然如果能有更多時間去準備，我相信會將每一個細節雕琢的更好，不過在那一刻，我是盡力了。

人生舞台很多，也很少。這樣十項全能賽事從做專業運動員到做教練都是沒碰到過的，這個舞台讓我能夠

展現自己的努力做為耆緣會、青年團副主席的榜樣，這是我的目的。不害怕再去挑戰更多元化的展示，因為是在增長自己的能力。

很感謝每一個在我比賽中幫助過我的人，羅副主席和阿希為了讓我安心比賽接替了我所有現場工作；曾醫師全程觀察我的身體狀況幫我拿衣服器械；WINNIE、鵬鵬、潔霞在後台幫我換裝；細梁跟在身邊遞水；還有因擔心我而掉眼淚的劉太副主席.....每一個細節都記得很清楚，感謝大家對我的厚愛。

感恩為我們創造所有平台的李暉主席，亦師亦友的大家長，讓大家在漫漫人生路中增添無數的機會，豐富太極人生的精彩。 緣



參與過整個籌備過程再做為參賽者加入賽事，我的整個感受會更深更強烈。這次身兼多職：運動員/賽事規劃執行/嘉賓/接待.....的確很辛苦，但我卻能保持著興奮的狀態對待每一個職位的工作，真切的覺得，這是我的榮譽。

我是較早知道所在的組別參與人員的總數的，雖然不多但水平很高。大家在賽前都會和我說【夏老師冠軍是



他來自廣州 亞軍楊聖

文：楊聖

作為一名運動員，我能參加這次王者盃挑戰比賽并獲得獎項我挺高興也挺興奮的。因為我是一名運動員，渴望上舞台，渴望上賽場，渴望能展現出自己的風采。雖然這次比賽場上自己出現了失誤，但是就是經過這次比賽，才發現自己自身的不足，無論是場上發揮，還是技術水平的不足，都表現出自身的缺點，証明了自己還有很大的提高空間。在場下觀看其他對手比賽時，他們場上發揮

以及他們的賽場上的表現能力，都非常值得我去學習。非常高興能在賽場上結識更多的運動員，學習到更多的技術上的東西。非常感謝大會的給予的帮助 緣





意外驚喜 王者盃獲獎 亞軍莫泳蓉

文：莫泳蓉

“阿蓉平時上班，但熱愛武術太極及養生功法，並有天分，積極參與中心舉辦的活動，代表中心參加全港及國際比賽，均獲得好成績，今年首次參賽，十項都很平均，獲得亞軍殊榮；恭喜，並祝福精進武功，健康美麗。”

李暉 — 摘錄自 lifaiblog.com



自數年前加入中心這大家庭，一路下來也是無心插柳食新鮮地樣樣試玩試學中心所提供各不同派別的太極拳、器械、武術基礎及養生功法等課程。從未想過有朝一日竟能助我通過十項抽籤賽事，並僥倖獲得這次賽事的亞軍，真是喜出望外！當然這全賴

李暉師傅創立這平台，且慧眼聘得薛瓊老師，夏雪老師等一級導師授課，還不時邀得國家級大師如錢源澤教授，劉偉師傅，任繼華師傅，桑全喜師傅...等等交流切磋；認識各方所長，承傳正統正宗，開拓中心會友視野，使大家技術得以全面提昇，共同進步，在每年全港各公開賽中獲獎情況可見一番！



此次別開心面的賽事，除開創了

太極，武術及養生十項淘汰賽賽制先河外，更重本運用了先進電子裁判打分方法以增加其效率及公正性，獲得一致好評！李師傅那創新前瞻的勇氣及目光實在另人讚嘆佩服！最後

祝願李師傅，薛老師，夏老師及大家也能隨心所願，享受教與學的樂趣；健康如意活出精彩人生！自得

其樂之餘也不忘推動傳承武術太極養生文化等工作。



滿滿開心 美好的回憶 季軍呂家寶

文：呂家寶

感謝師傅的教導和贈予的信心！薛、夏老師的提點、摯友們的鼓勵！今屆跨進一步，參與“王者盃挑戰賽”上，身兼“校園組少年武狀元 - 東華三院羅裕積小學教練”。個人幸獲：-

- 「武術王者盃挑戰賽2018」：季軍
- 吳式太極拳競賽套路：第一名
- 八卦龍行劍：第一名

「校園組武狀元」八強中 - 東華羅裕積小學，於36間學校中獲取第六及第七名。

特別的嘗試和感受～謝謝師傅的勉勵，讓我參與武術進校園 - 武狀元團隊訓練這意義項目。“令我在參賽王者盃的同時，可嘗試和感受帶着孩子們一起比賽的日子，獲得開心美好的回憶！”

王者盃挑戰賽的宗旨是藉著全面性的武術類別交流，與各界武術愛好者及慈善者共同推廣及傳承太極、養生、武術文化。十項全能的各類別中抽籤及淘汰式比賽，煥發積極和勇於面對挑戰的精神及健康鍛鍊意識！

繼而，少年武狀元大賽鼓勵成長一代德武齊修。

兩者極俱意義，能夠同步參與，實感榮幸！除此，何以我樂意參與這挑戰性的賽事？！王者盃是需要全面及持久性的學習和準備；心理質素和身體狀態從而鍛鍊。由於賽目包含太極、養生、武術各類別，驅使參賽者



在強項和興趣以外的類別，也需好好學習，拓展潛能。“準備的過程中”，令我可保持整體性的溫故知新，相輔相承的學習和提升。不經意間感受進步的里程 - “以鬆靜泰然的心境面對，卻以認真的態度學習”。我感覺是一項鍛鍊、測試和實踐。

感謝有幸身為養生會義務導師組長，處理養生太極公益課外，更可參與助學傳承和事屆校園組教練團。30小時內教導從未習武的小朋友熟習一拳一械進行比賽。看着他們由零開始學習，由基本功到整套套路，由課外活動的心態轉變為積極認真。他們的努力和對我這位愛心嚴師的尊重和乖巧令我感動！

參與賽事的過程中，感受到平日的努力最為重要！由於學校假期等原因，課堂密集於賽前兩週；比賽日自身也忙於參賽，但確想憑出時間臨場提點一校三隊的他們。由大清早的文化試、隨著三拳三械賽、到下午兩校隊進身八強賽...他們的進步實是欣慰。無瑕靜止的不覺間來到下午，王者盃個人入圍賽的時刻。此刻更領會到何等狀態環境，鬆容而認真處之的感覺。雖然並未抽中希望演示的拳項，但腦海中充溢著感恩！幸入三甲可與精湛的師兄姐同台交流獲益。深切感受參賽重點是平常心中自我提升、穩定與發揮。

謝謝王者盃及武狀元籌委會舉辦此義意平台。更感謝師傅的傳承和引領，讓學子在意義中實踐武術太極傳友誼，導引養生暖萬家的精神！



“首次參加王者盃的戴永廣，十項全能總分第四，獲得殿軍。阿廣學習認真，功夫很扎實，祇是一些項目不是專項，拉低了總分；望能繼續努力，明年更上一層樓。”

李暉 — 摘錄自 lifaiblog.com



學習認真 功夫扎實 殿軍戴永廣

感謝李暉太極中心提供一個平台比我考證多年來習太極及初學武術、養生的成果。更要感謝李暉老師、薛琮老師對我孜孜不倦的教導及提點。

個人感覺“練拳不練功，到老一場空”是至理名言。鑑於日常工作頗為煩忙，每週練拳時間不多，更何況練功，今次只憑拳齡及些微戰場上

經驗僥倖獲取王者盃第四名已感喜出望外。

為了不負老師們的教導及對自己喜愛的拳術、武術比一個更好的交待，今年將會加倍努力，偷出多點時間練功、練拳，另亦爭取多些比賽經驗，盼能於明年能挑戰王者，遇強愈強！

文：戴永廣



公開組少年武狀元 得主許靖節

文：許靖節

我之所以能得到這個公開組少年武狀元，是因為我遇到一些很好的老師。沒有她/他們就沒有今天的我。

我要感謝李師傅、夏老師、蘇老師、李老師和程老師，在這幾年，老師們都很耐心和循循善誘地教導我。雖然我的武術和太極不是很好，但是我也盡能力去記著每個動作和練習。

一開始學太極的時候，覺得太極很悶，很不想學。每一個動作都太慢了，差不多要十秒才完成一個動作。跟武術的動作比較，我覺得自己似一隻烏龜，實在太慢太慢了；再加上我是一個很心急的人，太極訓練對我來說是很大的挑戰。但幸運地，老師們對青年團的團友不斷的鼓勵和堅持，先是要求我們每一個月的第一個星期日到中心練習太極，後來更增加集訓，要求我們每一個月的第一個和第二個星期日也要練習。因為多了接觸，我才漸漸掌握到學習太極的方法。第一次認真打了一套太極拳的時候，



我覺得身體好舒服，全身有一道氣遊走於身體內，連手指頭也感得到那道氣。這是我從來沒有試過的感覺，又新鮮，又特別！自從那一次有了一個舒服的感覺之後我就對太極產生了興趣。

經過這次少年武狀元大賽之後，我發現讀書真的好重要。因為我的武術一定不是全團最頂尖的、而我又不是最勤勞的、再加上武術天資也不是最棒的。我之所以能奪得少年武狀元完全是因為我在乙部的中國文化常識比賽佔了優勢。

我好幸運有一班跟我年紀差不多的團友一齊學習。我們一大班人在青年團學太極很開心，因為有朋友一起聊天和討論今日學到的動作。如果只有自己一個人孤零零的學或是其他人都是大人，這樣學太極我真不知道怎麼學下去。又或者學了幾節課就放棄了，這樣的話，就不會有今天的我。如果你有興趣學太極，可以參加香港太極青年團，一定會很開心。緣





集體項目賽 精彩花絮



集體項目的參賽隊伍，無論在套路編排，走位配合，服飾設計，整體默契等都各具創意，各有特色，令人眼前一亮。寄望來屆，繼續有你們的參與。



武術徒手 - 形意拳 (冠軍隊伍)

莫泳蓉、戴永廣、姚德敏、鄭慕巧、黃偉志、黃伊倩、劉麗嫦、曾國華、李麗芬、陳慧麗



太極徒手 - 陳式太極拳 (冠軍隊伍)

莫泳蓉、戴永廣、姚德敏、周翠銀、李啟源、鄭慕巧、黃偉志



太極器械 - 塵拂 (冠軍隊伍)

劉國榮、李亮儀、曾翠賢、林蓉、朱友寶、賴趙明、莫泳蓉



養生徒手 - 集體八段錦 (冠軍隊伍)

吳麗霞、譚小紅、謝婉芬、關美歡、羅麗萍、楊靜英、李雪偉、溫愛金、黃妙群、章婉冰、陳曼玲

養生器械 - 養生劍 (冠軍隊伍)

廖碧琪、戴永廣、姚德敏、李強、鐘偉兒、余婉芬、冼偉明、陳玉玲、姜鳳玲



三八婦女節慶祝酒會



謝謝李主席及高珍寶幹事，引薦太極耆緣養生會參與婦女事務委員所舉辦的三八婦女節慶祝酒會，由特首林太主禮，並可令一眾知名人士認識養生會，以備日後與政府有關機構作出聯繫及對社會作出貢獻！



政務司司長張健宗先生(左)



食物及衛生局局長陳肇始教授(左三)

太極拳論分享

「太極者，無極而生，陰陽之母也。動之則分，靜之則合。無過不及，隨屈就伸。人剛我柔謂之走，我順人背謂之粘。動急則急應，動緩則緩隨。雖變化萬端，而理唯一貫。由著熟而漸悟懂勁，由懂勁而階及神明。然非用力之久，不能豁然貫通焉。虛領頂勁，氣沉丹田。不偏不倚，忽隱忽現。左重則左虛，右重則右杳。仰之則彌高，俯之則彌深，進之則愈長，退之則愈促。一羽不能加，蠅蟲不能落，人不知我，我獨知人。英雄所向無敵，蓋皆由此而及也。」(待續)

— 清·王宗岳《太極拳論》



開心共聚綜藝SHOW

北角西分區委員會於2月3日主辦「合家歡聚綜藝SHOW 2018」，邀請多個不同團體作多元化表演，有銀樂隊、有小朋友、有老友記表演舞蹈等等，全場爆滿，氣氛熱烈。



透過高珍寶幹事「太極耆緣養生會」獲得邀請。身兼耆緣會會友和李暉太極中心第六屆

導引養生教練員身份，一行十多人便組成表演隊並代表出席活動(當中更有應屆王者盃第一、二名王者一同參與)，為了展示養生會有多元的文化，當天我們表演了集體

養生功、太極及武術的太極扇及太極拳。隊員開心精神演出，隊形齊整加上氣勢澎湃的音樂，效果出眾，演出完畢後獲全場觀眾以熱烈掌聲回報，隊員們亦樂在其中，有幸能參與演出。



香港武術聯會

戊戌年春節聯歡晚宴

2018年4月26日本會應邀參與香港武術聯會第十五屆執行委員會就職典禮暨戊戌年春節聯歡晚宴，當晚共有18個團體表演助慶，本會由李澤賢、簡潔霞、葉豎妹、戴永廣、呂家寶參與表演「綜合太極拳」。



太極耆緣養生會 (2017年度及截至30/04/2018之財政報告)

收支表

	年度 31/12/2016 港幣	年度 31/12/2017 港幣	1/1/2018 截至30/4/2018 港幣
收入 - 會員			
會費收入(2017/6開始)	—	10,000.00	1,600.00
會服淨收入	850.00	5,120.00	6,270.00
銷售	7,000.00	32,190.00	6,270.00
減：進貨成本	(6,150.00)	(27,070.00)	—
幹事贊助費收入	—	143,000.00	—
2017第12屆香港國際武術比賽獎金收入	—	10,000.00	—
其他捐款(含義教酬金減導師車馬費)	18,100.00	10,800.00	2,100.00
	18,950.00	178,920.00	9,970.00
收入 - 非會員			
其他捐款	—	330.00	—
總收入	18,950.00	179,250.00	9,970.00
減：其他雜項(支出)及活動淨(支出)/收入			
花籃	(3,450.00)	(1,000.00)	(2,000.00)
贊助其他太極會會慶	(1,000.00)	(4,100.00)	(2,388.00)
武聯中秋賀禮	(2,000.00)	—	—
武聯團體比賽報名費	—	—	(1,750.00)
贊助武聯2016海峽兩岸暨港澳地區健身文化交流會8人代表	—	(21,600.00)	—
贊助武聯香港武術界慶回歸20周年 - 龍騰武聚匯香江	—	(7,000.00)	—
東華巡遊聯誼叙餐	—	(9,051.00)	—
合家歡聚綜藝SHOW 2018表演叙餐	—	—	(1,000.00)
辦公室設備 - 影印機/對講機	—	(1,730.00)	—
會籍會費	—	(1,830.00)	—
差旅費	—	(2,880.00)	—
文具印刷	—	(1,206.00)	(873.70)
銀行費用	—	(370.00)	(472.75)
其他	(1,690.00)	842.40	(2,546.60)
(一) 其他雜項(支出)	(8,140.00)	(49,924.60)	(11,031.05)
2017會慶/王者盃及2018王者盃暨武狀元比賽/晚宴支出	(216,712.60)	(282,106.60)	(784,407.71)
減：活動相關收款/贊助	229,550.00	166,850.00	188,950.00
減：王者盃比賽贊助	—	180,000.00	520,000.00
(二) 會慶/晚宴/王者盃活動淨(支出)/收入	12,837.40	64,743.40	(75,457.71)
第三屆幹事就職禮暨聯歡晚宴活動支出	—	(59,063.60)	—
減：活動相關收款/贊助	—	35,300.00	—
(三) 第三屆幹事就職禮暨聯歡晚宴(支出)/收入	—	(23,763.60)	—
3/12耆緣養生同歡樂活動支出	—	(26,724.40)	—
減：活動相關收款/贊助	—	25,026.00	—
(四) 3/12耆緣養生同歡樂活動淨(支出)/收入	—	(1,698.40)	—
總支出	4,697.40	(10,643.20)	(86,488.76)
本年度淨收入/(支出)結餘	23,647.40	168,606.80	(76,518.76)
上年度結餘	45,560.90	69,208.30	237,815.10
本年度總結餘	69,208.30	237,815.10	161,296.34

資產負債表

	31/12/2016 港幣	31/12/2017 港幣	30/4/2018 港幣
現金結存	—	2,000.00	12,270.00
銀行戶口結餘			
儲蓄戶口	3,720.00	4,370.00	4,370.00
支票戶口	143,488.30	346,664.50	218,251.34
	147,208.30	351,034.50	222,621.34
加：應收/預付款項			
武狀元 - 參賽費收入	—	—	56,900.00
其他	—	16,880.00	—
	0.00	16,880.00	56,900.00
資產合計	147,208.30	369,914.50	291,791.34
減：應付款項			
助學練武計劃捐款	140,500.00	174,900.00	80,300.00
減：每半年度贊助國內小學支出	(60,000.00)	(60,440.00)	(60,000.00)
減：青年團表演費用支出	(2,500.00)	—	—
減：贊助青年團經費	—	(61,045.00)	(60,000.00)
加：上年度計劃餘額	—	78,000.00	131,415.00
本年度專項計劃餘額	78,000.00	131,415.00	91,715.00
其他應付款項	—	684.40	38,780.00
負債合計	78,000.00	132,099.40	130,495.00
淨資產	69,208.30	237,815.10	161,296.34

太極耆緣養生會是以推廣太極養生為宗旨之註冊非牟利機構，歡迎各位緣助養生會之活動，請把緣助款連同填妥的緣助表（請參看附表）一併交至李暉太極中心的3樓辦公室。謹此致謝！

緣助太極耆緣養生會

本人十分認同太極耆緣養生會推廣太極養生文化的理念。為表示對傳承及弘揚太極養生文化的支持，茲緣助以下項目：

- (1) 太極耆緣養生會日常會務支出或購買辦公用設備或儀器
- (2) 太極耆緣養生會義務導師義教或表演之車馬費
- 慈善或非牟利機構或團體（名稱_____註）
- 政府部門（名稱_____註）
- (3) 會員代表太極耆緣養生會參與友會（包括香港武術聯會）之聯誼活動費用
（單位名稱_____註）
- (4) 「助學練武」計劃（受助單位名稱_____註）

註：劃去或漏空機構名稱表示無需指定機構

緣助金額：

- 港幣_____元正
- 每月港幣_____元正，由_____年____月____日至_____年____月____日
- 每年港幣_____元正，由_____年____月____日至_____年____月____日
- 現金 港幣_____元正 支票號碼：_____ 抬頭：太極耆緣養生會
- 支票

(5) 緣贈辦公用設備或儀器予太極耆緣養生會：

- 桌面電腦____台
- 手提電腦____台
- 鐳射打印機____台
- 其它文儀設備_____、_____、_____、_____台

太極耆緣養生會收據號碼：_____

緣助人簽署：

太極耆緣養生會簽署：

緣助人姓名（正楷）：_____

由李暉太極中心_____代收代簽

日期： 年 月 日